

学生のうちに
学べきことは
何だろう…



自信をもって
話せるように
なるには？

その学生生活の悩み、解決します！

効率よい
タスク管理は
どうすれば？



Excelや
PowerPointが
使えるようになりたい…

レポートや論文ってどうやって書くの？

キャリアって
何から考えるの？



将来役に立つ
アルバイトって
あるの？



学生生活の悩みを解決！

「My CareerStudy」講座



同世代からの評価が高い講座をご紹介！
講座が短いセクションに分かれてるから、
スキマ時間で学べる！

※評価は2025年4月3日時点のものです。

ビジネススキル

PICK UP

評価：★★★★☆ 4.3



学生から社会人まで使える！ タスク管理ツール活用術

1日の時間は限られているからこそ、有効なタスク管理が大切です。手帳だけではなく、デジタルタスク管理ツールの活用術を学びましょう。

キャリアデザイン

PICK UP

評価：★★★★☆ 4.4



やりたいことの見つけ方！ ～私はこうやってやりたいことを見つけました～

「やりたいこと」が無くても大丈夫。この講座では、「やりたいこと」の見つけ方を講師の実体験を交えて解説します。

ビジネススキル

PICK UP

★★★★☆ 4.2



学生から社会人まで使える！ PowerPoint使いこなし術

スライド作成の基本を押さえて、作業の効率を高めるポイントをお伝えします。

社会人基礎力

PICK UP

★★★★☆ 4.3



学生のうちに身につけておきたい ストレスコントロール力

この講座では社会人基礎力の1つである「ストレスコントロール力」を実生活で伸ばしていくことを目指します。

キャリアデザイン

PICK UP

★★★★☆ 4.3



大学4年生に聞いてみた！ 今だから思う大学1～2年生の頃 からやっておけばよかったこと

大学低学年の頃からやっていた方が良いことを、就活準備・私生活・学業を軸に、大学4年生ならではの視点で語ります。

キャリアデザイン

★★★★☆ 4.7



アルバイトって何を基準で選んでいる？ 将来に活かせるアルバイトとは？

アルバイトはお金を稼ぐだけではもったいない。将来に繋がるアルバイトの選び方から、経験を活かす方法まで解説します。

学生生活支援

★★★★☆ 4.4



学生生活で役立つ！ レポートの書き方

文章の組み立てから情報収集まで、レポートや論文などの課題に対して必要な文章力や論述力について解説します。

社会人基礎力

★★★★☆ 4.2



身近な生活で役立つ 社会人基礎力

社会人基礎力の定義や、日常生活での活用例をバラエティ形式の講座で楽しく学べます。

キャリアデザイン

★★★★☆ 4.2



成功のカギは早めのスタート！ 自分らしいキャリアを見つける ために今やるべきこと

自分の将来に活かせる、早くからキャリアについて考えるべき理由と、具体的な考え方が学べます。

社会人基礎力

★★★★☆ 4.3



学生のうちに身につけておきたい 主体性

社会人基礎力の1つである「主体性」について理解し、実生活の中で伸ばしていくための取り組みを紹介します。

新コンテンツ

公式Instagramのご紹介！

公式Instagramでは、新しい講座、記事や

ミートアップの情報を定期的にお伝えしています。

皆さんのキャリアに役立つ情報をお届けしているので、

ぜひご登録ください！



My CareerStudyのはじめ方

step 1

My CareerStudy
登録

step 2

気になる講座を
選ぶ

step 3

受講ボタンを押して
受講開始！

まずはここから始めよう！
My CareerStudyの
使い方



お問い合わせ



株式会社マイナビ

〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル6F

My CareerStudy お問い合わせ先
myc-info@mynavi.jp

■管理番号 MC1479