

AI があなたの動画を評価!

1回1分!

動画選考
練習ツール

※動画選考とは:自己PRや志望動機など、事前に決められた課題に取り組む動画を録画して提出する選考方法で、WEB選考のうちの一つ。



24時間いつでも
動画選考や面接の練習ができて、
すぐにフィードバックを受け取れる!

詳細はこちら



<https://job.mynavi.jp/cs/25/video/>

こんなときにピッタリの選考対策ツールです

「急に面接が決まってしまった…」

「動画提出直前なのに準備ができていない…」など

すぐに選考対策をしたい!

「友だちや家族相手に練習するのは恥ずかしい…」

「何度もお願いするのは気が引けるな…」など

1人で面接練習がしたい!

特徴 1

テーマごとに
練習ができる

自己PR

志望動機

ガクチカ

将来像

4つのテーマから1つを選択して練習するから、苦手分野だけを対策する使い方も可能!

特徴 2

客観的なフィードバック
がもらえる

評価項目

- ・話すスピード
- ・姿勢
- ・言葉のつまずき
- ・表情
- ・画面の明るさ

あなたが話している様子から受ける印象を、AIが数値で評価!

特徴 3

1回1分だから
気軽に練習できる



1 min

練習時間は1回1分。制限時間があるから、短時間で気軽に練習ができる!



『1回1分！ 動画選考練習ツール』って？

自分ではなかなか気づけない**話し方の癖や姿勢などの改善ポイント**を、
AIがフィードバックしてくれる動画選考対策ツールです。

自分の印象を客観的に振り返れるので、面接対策としても効果的！

主な機能と使い方をご紹介します！

機能と使い方

AIキャラクターの案内に従って、回答するだけで動画選考の練習が行えます！



練習を始める前に映り方をチェック！カメラの位置や表情を確認してから練習を開始しましょう。

AIキャラクターから質問をされるので、画面に表示される時間内に声を出して回答しましょう。自分が話している内容がリアルタイムでテキスト表示されます！

終了後は、すぐにスコアが表示されます。「詳細を見る」を押して、詳しいフィードバックを確認しましょう！

結果画面

結果詳細画面では、項目ごとのスコアとフィードバックを確認できます！



※「動画選考練習ツール」は、株式会社マイナビと委託契約を締結したシンクテクノロジーズ株式会社が管理するシステムによって提供されます。マイナビ2025へのログイン後、別途ツールの利用登録が必要です。