

自己分析を はじめよう

自己分析は、

自分の軸を知る近道!

自分がどんな「興味・能力・価値観」を
持っているか知ろう

興味

何がしたいのか

能力

何ができるのか

価値観

何を大切に
したいのか



マイナビ2026では、

＼手軽に使える自己分析お役立ちツールを多数用意／

自分の長所・短所、聞かれたときに答えられる…? たった3分で診断!

たった3分で簡単自己分析

長所短所診断

こんな人に
おすすめ!

- ▶とにかく早く診断結果を知りたい
- ▶自分に向いている業界を知りたい
- ▶自分について客観的に把握したい
- ▶自己分析を就活に生かすコツを知りたい

こんなことがわかる!

- 🏆 自分のタイプがわかる!
- 🔄 短所を長所に変えるポイントがわかる!
- 🔑 長所・短所から見る、就活の注意点がわかる!
- 📋 診断結果から、おすすめの業界がわかる!

自分のタイプがわかる!

あなたの働くうえでの長所は?



短所を長所に変えるポイントがわかる!

短所を長所に変えるポイント

自信とやる気につながった性格は、就職活動で自分主導で

所要時間
約3分

詳細はこちらから



自分の特徴や社会人基礎力・適性がグラフになるからわかりやすい!



キャリアデザインツール

適性診断 MATCH+ plus

所要時間
約25分

こんな人に
おすすめ!

- ▶ 自分の特徴・社会人基礎力を知りたい
- ▶ 適性を基に将来を考えたい
- ▶ 適性診断結果をグラフで見たい
- ▶ 過去の結果や全国平均と比較したい

こんなことがわかる!



パーソナリティの特徴



社会人基礎力

- ◆ パーソナリティの特徴
- ◆ 社会人基礎力
- ◆ 向いている業界・職種
- ◆ キャリアプランニング
- ◆ 社会で役立つ能力を身に付けるためのアドバイス
- ◆ 過去の受検結果・全国平均との比較

MATCH plus 3つの特徴

- 特徴1** 蓄積されたデータベースから算出される信頼性の高い診断結果
- 特徴2** 「行動傾向」と「興味・関心」の2つの側面から診断
- 特徴3** 過去最大3回分の結果と比較ができるので、成長度合いが一目でわかる

詳細はこちらから



客観的に見たあなたはどんな人...? LINEで気軽にお願ひできる!



お願い! LINEを使って気軽に! 他己分析

所要時間
約3分

こんな人に
おすすめ!

- ▶ 他者から見た自分を知りたい
- ▶ 気軽に他己分析をお願いしたい
- ▶ 自分の特徴をわかりやすく整理したい

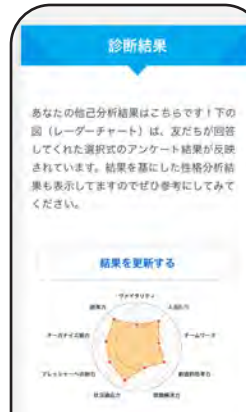
詳細はこちらから



利用の流れ

- 1 LINEやメールで回答を依頼!
- 2 性格分析がすぐにグラフ化される!
- 3 あなたへのアドバイス・メッセージがもらえる

こんなことがわかる!



友だちが回答すると、あなたのマイページに結果が反映されます。結果は以下の9項目でグラフ化されます。

- ヴァイタリティ
- 人当たり
- チームワーク
- 創造的思考力
- 問題解決力
- 状況適応力
- プレッシャーへの耐力
- オーガナイズ能力
- 統率力

※誰が何にチェックをしたかは反映されません

【禁止事項】XやFacebook投稿など、友だち以外がアクセスできる場所でのURLの掲載・拡散はやめましょう。友だち以外がアンケートに回答すると、他己分析結果の信ぴょう性が低くなります。
【送信上の注意】友だちからアンケートを受け取る上限回数は、1人100回までです。同じ友だちが複数回アンケートに回答すると、全ての回答が回数にカウントされるのでご注意ください。

自己分析ができれば、自己PRを書いて企業からスカウトをもらおう!

スカウト登録

入力した自己PRは匿名で企業に公開され、興味を持った企業からスカウトメッセージが届きます。新たな企業との出会いが広がるチャンスにも! 自己PRはいつでもどこでも修正することができるので、まずは入力してみましょう!



詳細はこちらから



株式会社マイナビ

〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル6F

ID&パスワード、各種お問い合わせは〈学生ヘルプデスク〉まで

☎ 0120-015-381 (受付時間 平日10:00~19:00)

■管理番号261026