

面白くて役立つコンテンツがたくさん

大学1・2年生向け 就活準備サイト

さいしょの  
一歩を、  
たくさん。

START

Powered by  
マイナビ2026



【まずは自分を知ろう】 人生カンニング診断(診断)



STARTオリジナルのカンニング診断コンテンツです。20の質問に答えるだけで、あなたの10年後の様子が明らかになります。将来の自分をのぞき見すると、「今するべきこと」もわかるかもしれません。

【楽しく知識を蓄えよう】 業種&職種ハンター(記事)



就活準備に欠かせない業種・職種研究。どうせやるなら楽しく学びませんか？ フィールド(業種)とキャラクター(職種)をカードゲーム風に紹介します。気になるキャラをブックマークして就活準備のレベルを上げていきましょう。

【自分に合う企業を見つけよう】 カンパニークルーズ(イベント)



企業の採用サイトをクルーズガイドの解説付きで見ながら、みんなで就活準備のノウハウを楽しく学ぶオンラインイベントです。知らなかった企業に出会えたり、興味が湧くポイントが見つかるかもしれません。

【“ガクチカ”を作ってみよう】 FLYING NEWS(イベント)



学生時代に力を入れたこと、通称“ガクチカ”。このイベントは、いつか実現させたい「今は嘘のガクチカ」を作るワークショップです。ガクチカを考えるためのアイデアの広げ方や、実現する方法を現役のコピーライターが伝授します。

まずは、登録だ!

4-step registration process: 1. Download app, 2. Enter info, 3. Select graduation year, 4. Confirm registration.

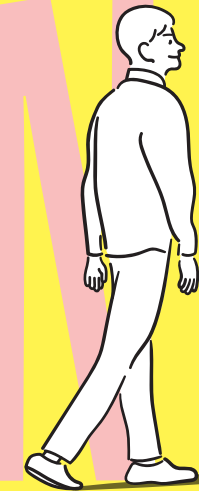
SNSもあるよ!



自分の未来のために

いまどっちのキャリア

インターンシップ & キャリアって 行った方がいいの？



INTERNSHIP

contents

そもそもインターンシップ&キャリアって何? インターンシップ&キャリアを探してみよう! 気になる企業を見つけたら...

# 一步を踏み出すことが 未来の自分につながる

働くなってどんな感じ？ 私には何が向いているの？  
インターンシップ&キャリアに参加して、  
未来の自分を探しに行こう

## そもそもインターンシップ&キャリアって？

「オープン・カンパニー&キャリア教育等」  
「仕事体験」「インターンシップ」の大きく3種類に分かれており、  
まとめてインターンシップ&キャリアとしています。



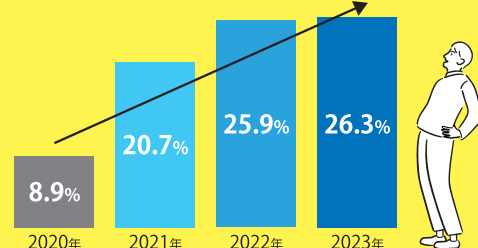
## なんで行った方がいいの？

実際に参加した先輩たちの声を聞くと、「自分に合う仕事・合わない仕事など、職業適性が分かった」  
「仕事・働くこと」に対する意欲が高まった」などポジティブな変化が…！

これまでインターンシップ・仕事体験に参加して、  
自分自身に変化があったと感じる点 TOP3

- 1 自分に合う仕事・合わない仕事など、**職業適性が分かった**
- 2 「仕事・働くこと」に対する **意欲が高まった**
- 3 興味のある業界・企業・仕事内容の **絞り込みができた**

大学1・2年生の参加率は年々増加中！



大学入学後、これまでにインターンシップ等に参加したことはありますか  
出典：マイナビ 2025年卒大学生インターンシップ・就職活動準備実態調査（中間総括）より一部抜粋 n=1,216  
出典：マイナビ大学生低学年のキャリア意識調査（2024年1月） n=1,022

出典：マイナビ 2025年卒大学生インターンシップ・就職活動準備実態調査（中間総括）より一部抜粋 n=1,216

## まずは

オープン・カンパニー&キャリア教育等から始めてみよう

当てはまるのが多いのは赤・青のどっち？

授業のワークは	まず最初に発言する	✓
	みんなの意見を聞いてから発言する	✓
サークルでは	企画や練習に率先して取り組む	✓
	よくみんなの聞き役になる	✓
アルバイトでは	実践して体で覚える	✓
	マニュアルを覚えてから臨む	✓

赤が多かった  
「まず行動するタイプ」におすすめのプログラム

青が多かった  
「まず考えるタイプ」におすすめのプログラム

働く環境や施設が分かる

オフィス・工場・研究所の見学会

キャリアの選択肢や働き方が分かる

社員交流会

課題解決・問題解決力等の能力を養う

課題解決プログラム・ビジネスコンテスト

こちらからチェック！

業界の構造やトレンドが分かる

業界研究

職種や業務内容が分かる

職種研究

特定のスキルを養う

研修・講座形式の教育プログラム

こちらからチェック！

## もっと

仕事のことに関心が湧いてきたら**仕事体験**に参加してみよう



## 気になる企業を見つけたら…

エントリー・検討リストに登録しよう！

企業の情報が受け取れる /

**エントリー**

エントリーをすると「今後の流れ」や「詳細日時」など詳しい情報が届く！

※エントリー＝参加確定ではありません

もうちょっと検討したいなら /

**検討リスト登録**

気になる企業をリスト化できる！  
受付開始や締切のお知らせが届く！

3年生に向けた準備として、ここまで進めておけるといいね！

